



Trekking all'Ombra dei "4000"

Trekking a stella con guida escursionista

Sei escursioni di grande valore naturalistico e paesaggistico. Dal Parco Nazionale del Gran Paradiso, alle vallate del Monte Bianco o del Cervino, percorrerete, accompagnati da una guida esperta e in sicurezza, suggestivi e spettacolari sentieri delle Alpi della Valle d'Aosta dove la natura incontaminata sprigiona un particolare fascino ed energia

In breve

- tema: Vacanze Outdoor/Trekking
- destinazione: Valle d'Aosta
- periodo indicativo da metà giugno a metà settembre
- inizio/fine: domenica/domenica (altri periodi su richiesta)
- durata: 8 giorni/7 notti
- 6 giorni di trekking con guida escursionistica
- 7 pernottamenti in hotel nella categoria prescelta
- trasferimenti riservati
- età: min. 14 anni
- programma personalizzabile

Itinerario di viaggio

1° giorno (domenica) – Valle d'Aosta

Arrivo individuale in Valle d'Aosta.

Pernottamento

2° giorno (lunedì) – Valle del Gran San Bernardo

Incontro con la guida, trasferimento nella Valle del Gran San Bernardo, storico valico percorso nei secoli da pellegrini, mercanti ed eserciti.

Escursione tipo: Colle Gran San Bernardo (2350 m) – Mont Fourchon (2850 m)

Emozionante escursione guidata con partenza nei pressi del Colle del G. S. Bernardo – Alpe Baou per salire in direzione del col Fenêtre deviando però al primo ripiano a sinistra e continuando su vari dossi a raggiungere l'anticima del M. Fourchon (2850 m ca). Vegetazione d'alta quota con vallette nivali e l'incontro con stambecchi sono gli ingredienti di un'escursione emozionante

Dislivelli: 500 m – **Tempo Totale** 5 ore – **Difficoltà** E=escursionistica (media) - **Durata escursione:** intera giornata
Pranzo al sacco

3° giorno (martedì) – Valle di Ayas – Monte Rosa

Incontro con la guida, trasferimento nella Valle d'Ayas ai piedi del Monte Rosa con uno stuolo di oltre 20 cime che superano i 4000 m.

Escursione tipo: Saint Jacques (1685 m) – Lago Blu (2220 m) – Rif. Ferraro (2070 m) - Saint Jacques –

Come in un sogno, il massiccio del Monte Rosa appare all'improvviso, imponente e maestoso, elevandosi da un pianoro posto a oltre 2000 m. Il lago Blu, accolto in una conca, stupisce per il colore delle sue acque.

Dislivelli: 540 m + saliscendi - **Tempo totale:** 5 ore - **Difficoltà** E=escursionistica (media) - **Durata escursione:** intera giornata - Percorso ad anello
Pranzo al sacco

4° giorno (mercoledì) – Valle del Cervino

Incontro con la guida, trasferimento a Torgnon.

Escursione tipo: Torgnon – Triatel (1620 m) – Santuario di Gilliarey (2170 m)

Si parte da Etriol che insieme a Triatel forma l'insediamento di Petit Monde, sede di un ecomuseo della cultura alpina. Saliti a Chancevella ci si dirige, attraversando pascoli e radi boschi, al santuario di Gilliarey, posto in posizione panoramica, con la piramide del Cervino in primo piano.

Dislivelli: 550 m – **Tempo totale:** 4.30 ore - **Difficoltà** E=escursionistica (media) -
Durata escursione: intera giornata - *Pranzo al sacco*



5° giorno (giovedì) – La Conca di Vetan e il museo a cielo aperto

Incontro con la guida e trasferimento a Vetan dessus, sopra il paese di Saint Pierre.

Escursione tipo: Vetan (1780 m) – Rifugio Mont Fallere (2385 m) – Alpe Loé (1920 m) – Vetan

Partenza alla volta dell'accogliente Rifugio Mont Fallere, nei pressi di un laghetto ricco di rane e girini. Lungo l'itinerario si ammireranno le statue in legno di animali di montagna e personaggi della cultura alpina, che accompagnano l'escursionista fino al rifugio, opere dell'artista valdostano Siro Viérin.

Dislivelli: 600 m - **Tempo totale:** 5 ore - **Difficoltà** E=escursionistica (media) - **Durata escursione:** giornata intera - Percorso ad anello. Pranzo al sacco o in rifugio.

6° giorno (venerdì) – Parco Nazionale del Gran Paradiso

Incontro con la guida, trasferimento a Rhêmes Notre Dame, nel Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Escursione tipo: Thumel (1850 m) – vallone Grand Vaudalaz (2300 m) – Rifugio Benevolo – Thumel

Ci si inoltra all'interno del Parco nazionale più antico d'Italia, ricco di animali selvatici e fiori rari. Nella parte alta il percorso si fa ancora più panoramico: lo sguardo abbraccia le vette e i ghiacciai vicini estendendosi sulla vallata sottostante.

Dislivelli: 570 m - **Tempo totale:** 4.30 ore - **Difficoltà** E=escursionistica (media) - **Durata escursione:** intera giornata - Percorso ad anello.
Pranzo al sacco

7° giorno (sabato) – Monte Bianco

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida, trasferimento a Courmayeur, dove si prenderà una navetta che conduce all'inizio del sentiero pedestre.

Escursione tipo: La Vachey (1642 m) – Rifugio Bonatti (2025 m) – Rif. Bertone (1991 m) – Courmayeur

La settimana di trekking termina con un percorso straordinario, posto di fronte la catena del Monte Bianco sul filo dei 200° metri: dal Rifugio Bonatti raggiungibile in un'ora dal fondovalle, il percorso si fa a mezza costa, in vista di vette e ghiacciai strapiombanti, culla dell'alpinismo mondiale, fino al Rifugio Bertone e poi giù fino a Courmayeur.

Dislivelli: +400 m /-700 m - **Tempo totale:** 6 ore - **Difficoltà** E=escursionistica (media) - **Durata escursione:** intera giornata - Percorso ad anello.
Pranzo al sacco

8° giorno (domenica) - Libero

Escursione libere o partenza per il rientro.

Quota per persona* da € 695

Supplemento camera singola da € 220

Il prezzo indicato è calcolato sulla base di una sistemazione in hotel 3 con il trattamento indicato. Al momento della prenotazione la quota sarà calcolata in relazione alla categoria dell'hotel prescelto e in relazione al periodo di effettuazione della vacanza.

La quota comprende

- 7 pernottamenti con prima colazione nella struttura prescelta
- 6 escursioni con guida della naturalistica/escursionista
- 6 trasferimenti riservati da/per Aosta e il luogo di partenza del trekking,
- assicurazione medico/bagaglio
- assistenza Benetour

La quota non comprende:

- tasse di soggiorno
- pasti e bevande salvo diversamente indicato
- pranzi al sacco
- ingressi castelli e monumenti, salvo diversamente indicato
- extra, facchinaggio e tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende".

Spese gestione pratica (a persona) € 25

Assicurazione annullamento viaggio (facoltativa) indicativamente il 5% sull'importo complessivo della quota (valida per ogni motivo sanitario e lavorativo oggettivamente giustificabile)



Informazioni

Calendario Escursioni

Le escursioni seguono, come indicato qui di seguito, un calendario prestabilito. Possibile che gli itinerari indicati all'interno di ogni comprensorio possano variare in relazione a ragioni organizzative e tecniche. La valutazione spetta alla guida in quanto persona responsabile. Rimane ferma la spettacolarità delle escursioni selezionate

Dal 19 giugno al 16 settembre 2023

lunedì - **Valle del Gran San Bernardo**
martedì - **Valle di Ayas - Monte Rosa**
mercoledì - **area Valle del Cervino**
giovedì - **La Conca di Vetan e il museo a cielo aperto**
venerdì - **Parco Nazionale del Gran Paradiso**
sabato - **area Monte Bianco**

Inizio/fine soggiorno

Domenica/domenica, possibile modificare la durata o l'inizio/fine della vacanza secondo le proprie esigenze. Basta inviare una email a booking@benetour.it o contattare i nostri Uffici allo 0165261126

Difficoltà escursioni: intermedio (sentieri di facile percorrenza con pendenze medie), si richiede discreta preparazione fisica. **Dislivelli medi** dei trekking tra i 300-600 m. **Orari e durata escursioni** (indicativi): partenza indicativamente ore 8.00 rientro ore 17.00 tempo di escursione in salita 2/3 ore. Tempo effettivo di cammino 4.30/6.00 ore. Passo lento.

Età min. 14 anni: in relazione alla preparazione fisica, possono essere ammessi anche bambini di età inferiore.

Abbigliamento: sportivo, scarponcini da trekking, pantaloncini e maglietta, maglie, giacca a vento, occhiali da sole, cappello zaino, borraccia, crema solare, macchina fotografica.

Le nostre guide: Benetour si avvale soltanto di guide naturalistiche/escursionistiche con lunga esperienza, competenza e grande affidabilità. Tutte con abilitazione professionale.

Gruppo di amici: su richiesta di gruppi precostituiti, possono essere previsti itinerari differenziati in tipologia e durata.

Per ragioni tecniche o organizzative l'ordine delle escursioni e i luoghi di effettuazione delle stesse, potrebbero subire dei cambiamenti, si ricorda, inoltre, che nel caso le condizioni meteorologiche non consentissero l'effettuazione di una o più escursioni, saranno proposte delle alternative.