



Tema: Vacanza Attiva

Destinazione: Italia/Valle d'Aosta

Avventure Alpine – Long week end

Una proposta di vacanza per vivere ogni giorno un'emozione diversa: trekking, rafting nel "Colorado d'Europa", salita ai 3452 m di P. Helbronner con lo Sky Way Monte Bianco... alla scoperta di un territorio ricco di arte, storia, tradizioni e buona cucina, con la tranquillità dei servizi selezionati e prenotati per voi.

In Breve

- tipologia: viaggio individuale
- periodo: da fine giugno ai primi di settembre
- giorno di partenza: libero
- durata: 4 giorni/3 notti
- 3 pernottamenti in hotel con prima colazione
- 1 escursione di trekking con guida escursionista
- 1 discesa in rafting con istruttore
- trasferimento riservato (trekking)
- programma personalizzabile
- adatto a persone automunita

Età minima: 12 anni

Numero partecipanti: partenze garantite senza nessun numero minimo

Programmi personalizzabili

I programmi indicati sono adattabili per itinerario e durata alle vostre specifiche esigenze, pertanto non esitate a contattarci per una proposta su misura.

Itinerario suggerito

1° giorno - Rafting nel "Colorado d'Europa"

Arrivo individuale in Valle d'Aosta. Nel primo pomeriggio trasferimento con mezzi propri al Centro di rafting. Breve lezione teorica e discesa in gommone, attraverso tratti emozionanti e sicuri della Dora Baltea. *Pernottamento*

2° giorno – Trekking nel Parco Nazionale del Gran Paradiso

Incontro con la guida, trasferimento a **Rhêmes Notre Dame**, nel Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Escursione: Thumel (1850 m) – vallone della Grand Vaudalaz (2300 m) – Rifugio Benevolo – Thumel –

Dislivelli: 570 m - **Tempo totale:** 4,30h escluse le soste - Percorso ad anello - **Durata escursione:** intera giornata - *Pranzo al sacco. Al termine dell'escursione rientro in hotel. Pernottamento*

Ci si inoltra all'interno del Parco nazionale più antico d'Italia, ricco di animali selvatici e fiori rari. Nella parte alta il percorso si fa ancora più panoramico: lo sguardo abbraccia le vette e i ghiacciai vicini estendendosi sulla vallata sottostante.

*il luogo dell'escursione potrebbe variare secondo i giorni prescelti

3° giorno – Courmayeur Funivia del Monte Bianco "l'Ottava Meraviglia del Mondo"

Escursione libera. Partenza per **Courmayeur**, la "Perla" delle Alpi", salita (facoltativa) con la nuovissima funivia ai **3452 m di Punta Helbronner**. Cabine panoramiche, rotanti a 360°, per non perdere nulla dello splendido spettacolo. In vetta panorama mozzafiato sull'intera catena del **Monte Bianco** e sui più celebri 4000 d'Europa. *Pernottamento*

4° giorno – Il Borgo e il Forte di Bard

Escursione libera. Sugeriamo la visita di uno o più castelli o la visita al **Borgo e al Forte di Bard**, al suo interno, è ospitato il **"Museo delle Alpi"**, avvincente viaggio virtuale sull'Universo Montagna.



Quote per persona a partire da € 275

*La quota varia in relazione al periodo e alla tipologia della struttura prescelta

La quota comprende

- 3 pernottamenti con prima colazione in hotel 3* ad Aosta o dintorni
- 1 escursione con guida escursionista
- 1 trasferimento riservato da/per hotel e partenza trekking,
- 1 discesa di rafting (durata indicativa 3 ore – attrezzatura inclusa)
- assicurazione medico/bagaglio
- assistenza Benetour

La quota non comprende:

- mezza pensione in hotel (quotazione su richiesta)
- pranzi al sacco, pasti e bevande non indicati
- escursioni trekking supplementari (quotazioni a richiesta)
- ingressi castelli e monumenti, salvo diversamente indicato
- Sky Way Monte Monte Bianco € 53
- extra, facchinaggio e tutto quanto non espressamente indicato né "la quota comprende".
- tasse di soggiorno
- **assicurazione di annullamento (facoltativa, 6% dell'importo complessivo del viaggio valida per ogni motivo sanitario o lavorativo oggettivamente giustificabile)**

Spese gestione pratica (a persona) € 15

Informazioni

Rafting richiede confidenza con l'acqua, saper nuotare comunque non è indispensabile; il percorso sarà deciso dall'istruttore tenuto conto dell'età dei partecipanti, l'attività si svolge nella massima sicurezza. L'organizzazione fornisce muta in neoprene, casco, salvagente, giacca d'acqua.

Trekking

Difficoltà: intermedio (sentieri di facile percorrenza con pendenze medie), si richiede comunque discreta preparazione fisica. **Dislivelli medi** del trekking tra i 300-600 m. **Orari e durata escursioni** (indicativi): partenza ore 9.00 rientro ore 17.00 tempo di escursione in salita 2/3 ore. Tempo effettivo di cammino 4.30/6.00 ore. Passo lento.

Età min. 12 anni: in relazione alla preparazione fisica, possono essere ammessi anche bambini di età inferiore.

Numero partecipanti: partenze garantite!

Abbigliamento (consigliato)

Trekking: scarponcini, pantaloncini e maglietta, maglia, giacca a vento, cappello, zaino e borraccia, per chi ha la pelle delicata, crema solare. **Rafting:** costume da bagno

Le nostre guide

Da anni **Benetour** collabora con **TREKKING HABITAT**, guide naturalistiche/escursionistiche che vantano esperienza ultraventennale, competenza e grande affidabilità. Tutte con abilitazione professionale.

Gruppo di amici: su richiesta di gruppi precostituiti, possono essere previste altre date di partenza o itinerari differenziati in tipologia e durata.

Importante!

Per ragioni tecniche o organizzative l'ordine delle escursioni e i luoghi di effettuazione delle stesse, potrebbero subire dei cambiamenti, si ricorda, inoltre, che nel caso le condizioni meteorologiche non consentissero l'effettuazione di una o più escursioni, saranno proposte delle alternative.