



**Tema: Natura & Avventura**  
**Destinazione: Italia / Valle d'Aosta**

## **Dal Colle del Gran San Bernardo al Monte Bianco**

### **Trekking con guida naturalistica/escursionistica**

- durata: 3 giorni
- 3 giorni di trekking
- pernottamenti in rifugio
- trasferimenti riservati
- lingue: italiano/francese/inglese
- viaggio confermato con minimo: 6 partecipanti

### **Date di partenza 2019\***

Luglio 5  
Agosto 9  
Settembre 13

\* altre date possono essere previste, su richiesta, per gruppi di minimo 6 persone

*Un trekking dal sapore antico; attraversare questi ambienti di alta quota, ricorda l'escursionismo esplorativo, legato all'osservazione delle particolarità morfologiche della montagna, al ritrovamento delle tracce degli antichi ghiacciai che hanno plasmato i monti e creato una miriade di vallette, che ospitano una vegetazione straordinaria dalle piccole dimensioni ma dai colori accesi*

### **Itinerario di viaggio**

#### **1° giorno - Gran S. Bernardo/Rifugio Frassati**

Incontro con la guida ad Aosta (h. 13.00), trasferimento con mezzo riservato nelle vicinanze del Colle del Gran San Bernardo.

**Prima tappa:** Colle di Saint Rhemy (2562 m) - Colle des Ceingles (2819 m) - Rifugio Frassati (2540 m)

**Dislivelli:** +600/-300 m **Tempo di percorrenza:** 3,30 h- Tipo di percorso: EE+

*Mezza pensione: cena e pernottamento in rifugio*

Percorso in quota e di particolare suggestione, lungo il sentiero dell'Alta n.1. Si potranno osservare tipiche fioriture delle valli nivali e dei "rock glaciers", ghiacciai di roccia, dalle tipiche forme geomorfologiche di questi ambienti. Una bella discesa su pietraie e prati permette di giungere al Rifugio Frassati.

#### **2° giorno - Rifugio Frassati/Rifugio Bonatti**

**Seconda tappa:** Colle di Malatrà (2925 m) - Rifugio Bonatti (2025 m)

**Dislivelli:** +380/-900 m **Tempo di percorrenza:** 3,30 h- Tipo di percorso: EE+

*Mezza pensione: cena e pernottamento in rifugio*

Lo stretto colle è una vera finestra sul massiccio del Monte Bianco che appare formidabile scendendo nel vallone di Malatrà. Una lunga discesa tra morene inerbite e magri pascoli conduce ad uno dei più accoglienti rifugi della regione.

#### **3° giorno - Rifugio Bonatti/Courmayeur**

**Terza tappa:** Rifugio Bonatti (2025 m) - Courmayeur (1220 m)

**Dislivelli:** +500/-1300 m **Tempo di percorrenza:** 5,30 h- Tipo di percorso: EE

Dal rifugio Bonatti si risale nel vallone per raggiungere il colle Pas entre Deux Sauts (2524 m) e successivamente il Col Sapin (2436 m). Da qui una ripida ma breve salita conduce alla Tête de la Tronche (2584 m) che domina sull'intera vallata permettendo una vista esaltante sul Monte Bianco. Una larga cresta accoglie il sentiero che scende fino al Rifugio Bertone (1990 m) dove lo sguardo spazia su Courmayeur e sull'intera vallata. Il sentiero ora si inoltra in un bosco, che accompagnerà fino all'abitato di Villair. Trasferimento ad Aosta con mezzo riservato.



### Quota per persona

Partenze 2019	Camere multiple	Notti extra hotel 3* in pernott. e 1ª colaz.
5 luglio	305	da 45
9 agosto	305	da 45
13 settembre	305	da 45

### La quota comprende

- 2 pernottamenti con prima colazione in rifugio con sistemazione in camere multiple
- 2 mezze pensioni (escluse bevande)
- guida della natura/escursionista durante il trekking
- trasferimenti come previsti
- assicurazione medico/bagaglio

### La quota non comprende:

- Bevande ai pasti salvo diversamente indicato
- pranzi al sacco
- ingresso castelli e monumenti in genere, salvo diversamente indicato

### Assicurazione di annullamento viaggio

### Spese gestione pratica (a persona) € 15

### Informazioni

**Difficoltà:** Il percorso si configura di tipo EE (escursionistico)- Alcuni brevi tratti però si presentano più stretti e a volte ripidi. Sul colle di Malatrà sono state posate delle catene e degli scalini in ferro per agevolare ala salita. Si richiede discreta preparazione fisica. **Dislivelli medi** dei trekking tra i 300-1300 m.

### Età min. 14 anni:

**Numero partecipanti:** il viaggio viene confermato con la partecipazione di almeno 6 persone. In caso di un numero di partecipanti minore di 6, il viaggio potrà essere confermato con il pagamento di un supplemento.

### Abbigliamento

Non è richiesto un abbigliamento tecnico, è sufficiente, ma necessario, essere dotati di: scarponcini da trekking, pantaloncini e maglietta, maglione o pile, giacca a vento leggera, occhiali da sole, cappello zaino, borraccia, crema solare. Per il pernottamento in rifugio è necessario essere muniti di sacco-lenzuolo. Tutte le informazioni saranno comunque fornite con i documenti di viaggio. Sugeriamo di portarsi la macchina fotografica.

### Bagagli

In relazione all'itinerario, non è possibile il trasporto bagagli

### Le nostre guide

Da anni **Benetour** collabora con **HABITAT**, una società di guide naturalistiche/escursionistiche che vanta lunga esperienza ultraventennale, competenza e grande affidabilità. Tutte con abilitazione professionale.

**Gruppo di amici:** su richiesta di gruppi precostituiti, possono essere previste altre date di partenza o itinerari differenziati in tipologia e durata.

### Rifugi

Per immagini e informazioni sui rifugi vi segnaliamo: [www.rifugiofrassati.it](http://www.rifugiofrassati.it) ; [www.rifugiobonatti.it](http://www.rifugiobonatti.it)